

من الإنترنت

تجارب وحلول - رسائل الخطأ ويندوز وكيفية التعامل معها

من جديد. إذا كنت تشك في أن المشكلة سببها وجود فيروس فيمكنك استخدام قرص بدء التشغيل لتشغيل جهازك ثم استخدم القرص المرن الذي يقوم برنامج فحص الفيروسات الذي تستخدمه بإعادة لفحص جهازك وإزالة الفيروسات من خلال MS-DOS مثل Emergency Disk الذي يقوم برنامج McAfee AntiVirus على سبيل المثال لفحص القرص الصلب وإزالة الفيروسات إن وجدت. وقد تحتاج بعد إجراء هذه العملية إلى إعادة إعداد ويندوز. إذا كنت تعتقد أن سبب المشكلة شيء آخر غير وجود فيروس، فيمكنك تجربة نقل ملفات النظام من قرص بدء التشغيل إلى القرص الصلب فقد تكون المشكلة أن ملفات النظام الموجودة على القرص الصلب أصابها تلف ما، ولإداء ذلك ضع قرص بدء التشغيل في محرك الأقراص المرنة ثم قم بتشغيل جهازك وعندما تظهر لك وجه MS-DOS قم بكتابة الأوامر التالية:

```
cd\windows\command attrib
c:\msdos.sys -s -h -r copy
c:\msdos.sys
c:\msdos.old a: sys c: attrib
c:\msdos.sys -s -h -r del
c:\msdos.sys copy c:\msdos.old
c:\msdos.sys attrib c:\msdos.sys
s +h +r+
```

رسائل الخطأ. في بداية تشغيل النظام - ح ٢
في هذا العدد سوف نكمل معكم كيف يتم معالجة رسائل الخطأ التي تظهر في بداية تشغيل النظام ومنها:-

عندما تقوم بتشغيل جهازك. يقوم في البداية بالبحث عن القرص الذي يحتوي على ملفات بدء التشغيل، واستناداً إلى إعدادات جهازك يقوم في معظم الأحيان بالبحث أولاً عن تلك الملفات في القرص الموجود في محرك الأقراص المرنة (إذا كان هناك قرص بالمحرك) فإن لم يجد قرصاً بمحرك الأقراص المرنة يقوم بالبحث عن تلك الملفات على القرص الصلب، وتظهر لك هذه الرسالة في حالة إذا لم يجد جهازك قرصاً يحتوي على ملفات بدء التشغيل.

الحل: غالباً تظهر لك هذه الرسالة بسبب وجود قرص مرن بمحرك الأقراص المرنة لا يحتوي على ملفات بدء التشغيل أثناء قيامك بتشغيل جهازك. فإذا كان هذا هو ما حدث فقم بإخراج القرص من محرك الأقراص المرنة ثم اضغط على أي مفتاح في لوحة المفاتيح، ومن المفترض الآن أن يعود جهازك للعمل بشكل طبيعي. أما إذا واجهتك هذه الرسالة ولم يكن هناك قرص مرن في محرك الأقراص المرنة فانت أمام مشكلة أكبر، وهناك الكثير من الاحتمالات في هذه الحالة أبرزها وجود فيروس أو اختلال في عمل برنامج إدارة الأقراص الصلبة إذا كنت تستخدم مثل هذه النوعية من البرامج، وفي الواقع أن الحل النهائي قد يكون إعادة إعداد ويندوز

طرائف المشاهير

الملكة العذراء

عدد كبير من الخيول وذهبت الى البرلمان، وجلست بين نوابه تحادثهم في امر تلك الثورة التي يثيرونها بسبب عدم زواجها، واختتمت حديثها قائلة: 'أريد ان اعرف ماذا فعلتم انتم معشر الرجال لنسائكم؟' ثم اريد ان اعرف من منكم عاش لامرأته وحدها.. يكفيني فخراً ان تضعوا على قبري عندما اموت العبارة التالية (هنا ترقد الزايبات التي حكمت بريطانيا عذراء، وماتت عذراء).

عاشت الملكة الزايبات الاولى، التي حكمت بريطانيا سنة ١٥٥٨ الى ان توفيت سنة ١٦٠٣، دون ان تتزوج، حاول مستشاروها وزراؤها ان يغيروا رأيها في الزواج، ولكنها كانت تقول لهم دائماً: 'اني افضل العيش في فقر بلازواج، على ان اكون ملكة متزوجة او زوجة لملك'.
وعندما اطلق رئيس مجلس النواب البريطاني صيحه المدوية التي شاركت فيها كل نواب المجلس، بسجود البحث عن زوج لصاحبة الجلالة، استقلت الملكة عربتها الملكية التي يجرها

لندن تتفوق على باريس وتستضيف اولمبياد ٢٠١٢



شتمت أنحاء العاصمة البريطانية يوم الاربعاء ورقص الالاف في الشوارع بعد اعلان فوز مدينتهم. وفي المتنزاه الاولمبي شرقي لندن صرخ تلاميذ المدارس والرياضيون في فرحة بعد سماع الالباء.

بي بي سي. تغلبت لندن على باريس أبرز المرشحين للمنافسة بالفوز باستضافة دورة الالعاب الاولمبية الصيفية لعام ٢٠١٢ يوم الاربعاء بعد مواجهة اخيرة في أعقاب خروج موسكو ونيويورك ومديد من السباق. وأعلن جاك روج رئيس اللجنة الاولمبية الدولية فوز العاصمة البريطانية بعد يوم من العروض التي قدمتها المدن الخمس أمام جلسة اللجنة الاولمبية الدولية المنعقدة في مركز رافلز للمؤتمرات في سنغافورة. وتفوقت لندن بفارق اربعة اصوات فقط عن باريس حيث حصلت العاصمة البريطانية على ٥٤ صوتاً مقابل ٥٠ صوتاً لباريس فيما يعد أكثر النتائج تقارباً في تاريخ التصويت لاختيار المدينة المستضيفة للاولمبياد. وقد انطلقت الاحتفالات في

بلاتر يقترح الغاء التعادل في كرة القدم

مستعد لدراسة أي اقتراح آخر في هذا الشأن. وفي تقريره لهذا الاقتراح المثير قال بلاتر إنه من الواجب التحلي بالشجاعة في ممارسة الرياضة وأن تكون هناك نتيجة إيجابية لكل مباراة. وأضاف أنه لا يؤيد مقولة الفرنسي بيير دو كوبرتان مؤسس دورة الالعاب الاولمبية الحديثة بأن أهم شيء هو المشاركة وليس الفوز، مؤكداً أن هذا غير حقيقي وأنه يجب أن يكون هناك هدف نسعى لتحقيقه. وأبدى رئيس فيفا معارضته للجوء لوقت إضافي لكسر التعادل، مؤكداً أنه وضع ظالم خاصة في اللقاءات التي تقام بنظام الذهاب والعودة.

سي أن أن. أطلق رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) السويسري جوزيف بلاتر اقتراحاً قد يمثل ثورة في عالم كرة القدم اللعبة الشعبية الأولى في معظم أرجاء المعمورة، حيث دعا لإلغاء التعادل في اللقاءات مؤكداً ضرورة وجود فائز وخاسر في كل مباراة. وجاء اقتراح بلاتر المثير في حديث لوكالة سيد الرياضية الألمانية يوم ٢٧ ابريل الجاري، حيث طالب بالجوء لركلات الترجيح لتحديد الفريق الفائز في حالة انتهاء المباراة بالتعادل. وأعرب عن اعتقاده أن هذه هي الوسيلة الأفضل لكسر التعادل، لكنه قال إنه

الاحتفاظ باللياقة البدنية لا يستغرق سوى دقائق

المتوسطة لمدة من ٢٠ إلى ٣٠ دقيقة ثلاث أو أربع مرات إسبوعياً. وقد عقد العلماء مقارنة بين ٢٣ شخصاً قاموا بتدريبات رياضية مختلفة ثلاث مرات إسبوعياً. ووجدوا أن الجميع أصبحوا على درجة جيدة من اللياقة البدنية والنشاط. وقال رئيس فريق الأبحاث البروفيسور مارتن جببالا: لقد ساهمت تدريبات رياضية قصيرة ومكثفة للغاية في تحسين الحالة الصحية للعضلات وأداء الجسم مقارنة بما يتحقق نتيجة عدة أسابيع من ممارسة التدريبات الرياضية التقليدية. وقال جون بروير - مدير أكاديمية لوكوزيد للعلوم الرياضية إن التدريبات الرياضية القصيرة المكثفة ربما تكون مناسبة أكثر لأولئك الذين يتمتعون باللياقة أصلاً.

بي بي سي. تقول دراسة حديثة إن الاحتفاظ بلياقة الجسم والمحافظة عليه سليماً، قد لا يقتضي ساعات من ممارسة التدريبات الرياضية إسبوعياً. فقد توصلت دراسة أجريت في جامعة ماك ماستر الكندية إلى أن ست دقائق من التدريبات الرياضية المكثفة إسبوعياً، قد تكون كافية، ولها تأثير ست ساعات من التدريبات المتوسطة. وتشير الدراسة التي نشرت بدورية الفسيولوجيا التطبيقية إلى أن ممارسة التدريبات الرياضية القصيرة المكثفة للغاية تساهم في زيادة قوة عضلات الجسم والقدرة على التحمل. إلا أن الخبراء يحذرون من أن الوقت ربما يكون قد أصبح متأخراً بالنسبة لأولئك الذين أهملوا موضوع اللياقة البدنية. ويوجب المفاهيم الرياضية السائدة يلجأ الناس عادة إلى ممارسة التدريبات الرياضية

كلمات متقاطعة

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
											1
											2
											3
											4
											5
											6
											7
											8
											9
											10

اعداد: اشور خوشابا

مركز الثقافة
ميزلتا
المسيرة
صاحب الامتياز
نينوس يوحنا رشو
رئيس التحرير: وسيم بولص
مدير التحرير: سام وليم

افقي
١- ملك اشوري. ٢- للنفي - متشابه + قرية في شمال العراق. ٣- ظلم.
٤- احد الودين. ٦- هدف كأس العالم ١٩٣٠ (م) - اسم علم مؤنث. ٧-
اكثرية (م). ٨- دولة اوربية (م) + تعاون (م) ٩- من شعراء العرب القدامى -
من نجوم كرة القدم في امريكا الجنوبية. ١٠- يستخرج (م) - محافظة عراقية.
عمودي
١- احدى قرى سهل نينوى - فوق رأس الملوك. ٢- تدور حولها الكواكب -
متشابهة + بين اثنين. ٣- جوهر + احد انواع اللحوم بالانكليزية ٤- مع بداية
كل شهر - ياتي بعد + ثلثي رتل. ٥- ظل. ٦- مطرب كلدو آشوري. ٧-
عملة اليابان (م) - للتعريف (م). ٨- استاذ بالمصريانية (م) - نلمسه ونشعر
به (م). ٩- شهر ميلادي (م) - عالي بالانكليزية. ١٠- اصف بالانكليزية -
قوى الرفع في الرياضيات. ١١- حرفين من الرب. ١٢- ممثلة امريكية.